



NOVINKA!!!

Letní dětský kurz aerobiku

2009

LETNÍ DĚTSKÝ KURZ AEROBIKU!

Jezdecký areál Zduchovice je opět připraven uvítat Vaše děti na letních 7 - 14 denních pobytech v Jezdeckém areálu Zduchovice.

Pro letošní rok jsme připravili ve spolupráci se zkušenou trenérkou aerobiku **Lenkou Trojanovou** mimo jiné i **sedmidenní kurz aerobiku!!!** Nadšeně Vás budou očekávat **zodpovědní a zkušení táboroví vedoucí, ochotný personál, zručný, nápaditý a velmi oblíbený kuchař** a zajisté i **skvělé počasí**.

TERMÍN
26.7. - 1.8.2009

Kapacita
max 20 dětí

Výkonnost účastníků
začátečník - mírně pokročilý - pokročilý

Charakteristika pobytu

Hlavní náplní jsou lekce aerobiku pod vedením zkušené trenérky Lenky Trojanové - **10 lekcí za 7 dní!** Kurz je určen dětem ve věku 8 - 16 let. Ve volném čase budou děti zapojeni do mnoha her, bojových výprav a koupání. V průběhu kurzu děti absolvují jeden celodenní výlet (např. zámek Březnice, zámek Orlík, aj.).

Pro děti je připraven program plný her, zábavy a poznání. Ve volných chvílích si mohou zahrát ping-pong, fotbal, cricket, společenské hry atp. Veškeré hry jsou přizpůsobeny momentálnímu počasí. Součástí programu bude i karneval, táborový oheň a mnoho dalších soutěží. Zajímavostí je i večerní promítání filmů v našem letním kině, příp. rozbor výcviku dětí spolu s trenérkou.

Po celou dobu pobytu jsou v táboře k dispozici pohotovostní vozidla.

V den odjezdu je připraven program pro děti a rodiče, kde děti ukáží rodičům a nejen jim, co se naučily. Program začíná v 09:00 hod. a končí v 15:00 hod. (do 17:00 hod. se předpokládá odjezd).

Ve stejném termínu bude probíhat Letní dětský jezdecký kurz se zaměřením na výcvik na koních. Děti budou rozděleny do dvou skupin - 1. Aerobik a 2. Jezdecký kurz. **Počet míst je tak omezen!** Každá skupina bude mít své vedoucí a své trenéry!



Jezdecký areál Zduchovice
Jezdecká škola
www.kone-zduchovice.cz
info@kone-zduchovice.cz

www.kone-zduchovice.cz

Letní dětský kurz aerobiku



V ceně 10 hodin aerobiku!



Personál

výchovný - hlavní vedoucí, instruktoři (AJ, aerobik, licencovaný trenér/cvičitel pro výuku jízdy na koni); provozní - kuchař, uklízečka, technik, noční hlídač; zdravotnický - pobytový vedoucí s certifikátem zdravotnického pracovníka

Ubytování

Děti jsou ubytovány v Pensionu Jezerná. V současné době nabízí kapacitu čtyřlůžkové pokoje, dvojlůžkové pokoje a jeden osmilůžkový pokoj. Všechny pokoje prodělali v roce 2003 rekonstrukci, a to včetně sociálního zařízení (WC, umývárny, sprchy - společné na patře). V roce 2007 byla nově zrekonstruována letní restaurace s přímým výhledem na kolbiště pro 250 osob, která může sloužit i jako krytý prostor pro tréninky v nepříznivém počasí.



Strava

5x denně dle zásad výživy pro děti, pití stále k dispozici, ovoce, něco k zakousnutí i navečer. K pití bude k dispozici po celý den čaj nebo šťáva.

VÍCE INFORMACÍ A PŘIHLÁŠKA NA WWW.KONE-ZDUCHOVICE.CZ - JEZDECKÁ ŠKOLA!

Cena: 6.900,- Kč
Kapacita: max.20 dětí
Pro věk: 8 - 16 let

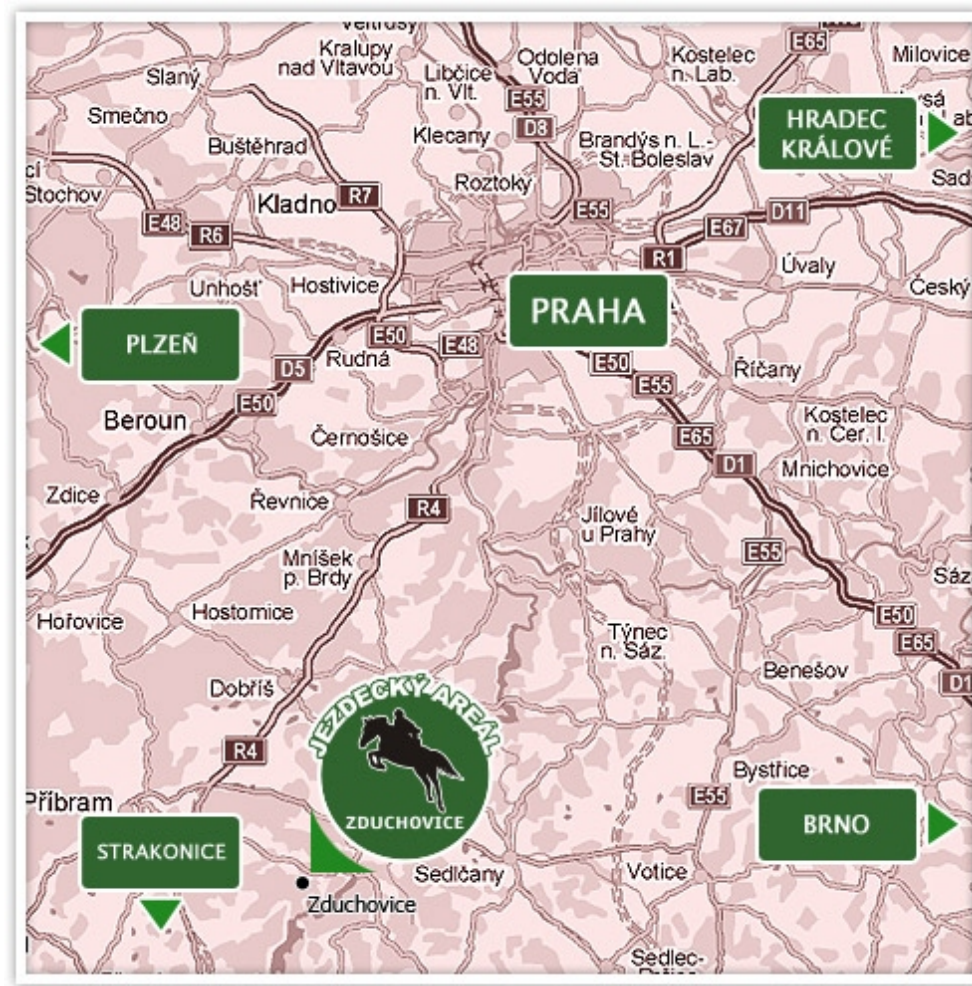
Cena zahrnuje:

- ✘ **7 dní = 10 výukových hodin aerobiku**
- ✘ ubytování v pensionu Jezerná
- ✘ pobyt s celodenním dozorem
- ✘ organizovaný program
- ✘ výcvik pod vedením zkušené a kvalifikované trenérky
- ✘ vyváženou stravu
- ✘ základní pojištění
- ✘ dopravu na výlety, vstupenky



Jezdecký areál Zduchovice
Jezdecká škola
www.kone-zduchovice.cz
info@kone-zduchovice.cz

www.kone-zduchovice.cz



Jezdecký areál Zduchovice

Zduchovice 65
262 63 Kamýk nad Vltavou

info@kone-zduchovice.cz
www.kone-zduchovice.cz